

Sted: Hos Ingrid Kay

Horstedvej 247, 7100 Vejle

Fredag den 13.04.07 kl. 19.00 - 21.30

Lørdag den 14.4. kl. 9.00 - 17.00 og

Søndag den 15.4. kl. 9.00 - 12.00

Tilmelding hurtigst og senest den 4.4.07 -
ring hvis du har spørgsmål

Birthe er uddannet lærer med bred undervisningserfaring og ledelseserfaring fra skoleledelse og forvaltningsledelse - samt erfaring med familiebehandling. Efteruddannet som supervisor fra Kempler Institut, merkonom og HD

Tilmelding hos BM Udvikling

Att. Birthe Mathiesen,

bm@bm-udvikling.dk, tlf. 2494 2300

Pris: 1.000 kr. samt et beløb til kost

Samtaler og konfliktløsning

Den 13.4. til 15.4. 2007

Med dem du holder af
familie, venner og kolleger

- ✓ Værdsættende samtaler
- ✓ Selviagttagelse
- ✓ Arbejd med forandring
- ✓ Find den bedste udgave af dig selv

Om den værdsættende samtale

Når vi taler om det gode og det, der virker, får vi mod og rum til at gå videre med det svære, det der ikke er så godt.

At være stille og lytte er svært i vores foranderlige nutid. Samfundsudviklingen er nogen gange så hurtig, at vi glemmer at lytte til os selv. Hvis vi ikke lytter til os selv, er det svært at lytte til andre. Og hvis vi ikke lytter til de andre, hvordan ved vi så, hvad de siger?

- ✓ Øget bevidsthed og klarhed
- ✓ Forstå dig selv
- ✓ Øv selviagttagelse
- ✓ Få mod til at sige til og fra
- ✓ Lær at forstå andre bedre
- ✓ Man kan ændre på sig selv - ikke på andre
- ✓ Bliv gladere og mere rummelig

Arbejde med forandring

- Arbejd med dine ønsker og vågne drømme
- Arbejd med håb og udvikling
- Bliv den bedste udgave af dig selv
- Bliv bedre til at give dig selv og andre omsorg

Lytning, observation, association giver dig nye erkendelser.

Hvis der er interesse for det, kan vi lave et fortsætter kursus - med tilhørende kursusbevis. Litteraturliste udarbejdes.

