

Forandring og drømme

At være stille og lytte er svært i vores foranderlige tid. Samfundsudviklingen er så hurtig, at vi glemmer at lytte til os selv. Hvis vi ikke lytter til os selv, er det svært at lytte til andre.

Lørdag den 21. april 2007

kl. 9.00 - 16.00

Slotsgade 24, Nykøbing F

- ✓ Bryd med gamle mønstre og se på livet med større glæde, nærvær og næstekærlighed
- ✓ Bliv gladere og mere rummelig
- ✓ Forstå dig selv
- ✓ Arbejd med dine ønsker og vågne drømme
- ✓ Find din udviklingsvej
- ✓ I øvelser i nærvær og lytning
- ✓ Får du adgang til nye erkendelser

✓ **Meditation og fordybelse**

✓ **Selvudvikling og indre rejse**

✓ **Arbejd med håb og forandring**

✓ **Find den bedste udgave af dig selv**

Tilmelding hos BM Udvikling

Att. Birthe Mathiesen

bm@bm-udvikling.dk, tlf. 2494 2300



Pris: 750 kr. inkl. kaffe, te, frugt - medbring selv madpakke