

Biodanza - Livets dans

Luk energi, kærlighed,
glæde og omsorg
ind i dit liv

Torsdag den 8.02.07 kl.
17.30 - 19.00 hos Fiona

Smagsprøve på Biodanza udviklet af Rolando Toro, Chile.

Birthe Mathiesen fra BM Udvikling danser med os



Påklædningen skal være behagelig, så du har fuld bevægelighed. Du bestemmer selv intensiteten og hvor svedt du vil være.

I den fri dans, med guidede øvelser kommer du i kontakt med din krop og med livsglæde og vitalitet.

Pris: Medlemmer hos Fiona 30 kr. Ikke medlemmer 50 kr.

Tilmelding: Fiona Fitness, Slotsbryggen 11, Nykøbing F tlf. 5485 2012

Organisations- og ledelsesudvikling, konsultation, supervision og karriere

BM Udvikling ApS, Sundvænget 2, Hasselø Plantage, 4800 Nykøbing Falster,
telefon 5485 2131 mobil 2494 2300 E-mail: bm@bm-udvikling.dk