

Den bedste ældrepleje

10 enkle råd



Ældre, pårørende og personale giver her deres bud på, hvordan man skaber den bedste ældrepleje. Deres forslag er beskrevet i **10 enkle råd** til forbedring i ældreplejen.

Sammen om en bedre fremtid

I løbet af 2007 og 2008 har ansatte, ældre og pårørende på **Røde Kors Hjemmet** i Sorø arbejdet i projektgrupper.

Det er sket gennem »Projekt Indflydelse« og »Fremtidsværkstedet«, som begge er **støttet af Velfærdsministeriet**.



Formålet har været at udarbejde en guide til, hvordan man skaber den bedste ældrepleje.

I **fællesskab** er de ældre, pårørende og ansatte kommet frem til 10 enkle **råd og retningslinjer**, som kan gøre ældreplejen bedre.

De **10** gode råd

Spørger man de ældre, så peger de på to overordnede ting, der er vigtige for at give en god ældrepleje. Man skal **føle sig hjemme** og **personalet skal være glade**. Under det sidste punkt på listen har gruppen fået **plads til at drømme**.

»Som et hjem«

- 1** - Nyansatte skal præsenteres personligt for de ældre
- 2** - Nyansatte skal introduceres bedre til **individuelle behov** hos den enkelte ældre
- 3** - Billeder af alt personale på opslagstavler
- 4** - Man skal have lov til at **bevare sine gamle vaner**, for eksempel at stå tidligt op eller gå sent i seng
- 5** - Personalet skal have tid, lytte og inddrage de ældre
- 6** - Hjælp til at komme ud på gåture og udflugter

»Når personalet er glade, så er vi glade«

- 7** - Når **personalet har det godt, får de ældre det også godt**
- 8** - Færre afløserer
- 9** - Altid rutineret, kendt og kvalificeret personale på arbejde - for mange nye skaber utryghed

»Drømmen om en ideel ældrepleje«

- 10** - Stedet hvor personalet smiler hver dag, hvor man får bad hver dag, hvor man har sin egen bus til udflugter, og hvor man kan dufte maden blive tilberedt, **som da man boede hjemme**



Pjecen er udarbejdet af BM-Udvikling i samarbejde med Røde Kors Hjemmet og med støtte fra Velfærdsministeriet:



Tlf: 24 94 23 00



RØDE KORS HJEMMET
Tlf: 57 82 07 26



Tlf: 33 92 93 00